

Vous souhaitez :

- Favoriser l'apaisement et l'élaboration de solutions personnelles
- Proposer à vos équipes ou à vos adhérents des moments d'écoute, d'échanges et de soutien

Je vous propose

- Mon expérience et ma formation
- Ma passion pour l'accompagnement
- Des outils d'animation de groupe

Un groupe de paroles

L'apaisement des ressentis douloureux

Dans ce cadre mon attention est tout particulièrement portée sur les besoins d'expression de chacun et sur le respect des principes de fonctionnement des groupes : bienveillance et accueil des ressentis au cours des expériences vécues. Présentation de ces principes de fonctionnement en début de séance.

Peut-être adaptés aux enseignants, accompagnants, personnels soignants, bénévoles de terrain, victimes.

Un groupe d'échanges et d'accompagnement

vers des objectifs

Les échanges s'organisent autour des objectifs du **groupe**, dans le cadre d'une réalisation de projets ou des **individus** dans le cadre des groupes à thèmes : problématiques liées au travail, aux relations familiales, à l'exil, à la souffrance physique ou psychique.

Un groupe de l'analyse de la pratique

pour les groupes professionnels

Les participants exposent une situation professionnelle de leur choix, nous en retenons deux d'entre elles. Ceci est suivi d'un temps de clarification et de reformulation, d'échanges d'impressions et d'idées....., puis le groupe peut élaborer au besoin un plan d'action pour l'avenir.

Ce que j'apporte



- mon **adaptabilité** et ma capacité **d'ajustement** aux besoins des personnes et des organisations
- **l'écoute** et **l'accompagnement** des personnes et des groupes
- un **cadre** explicite et sécurisant et des **outils de communication** inter personnelle
- mes expériences dans la formation et l'animation de groupe : E.N., CIDFF, Centres sociaux, associations, collectivités territoriales.

Psycho-praticienne formée à l'écoute ouverte et à la Gestalt thérapie (thérapie humaniste et relationnelle)
DESS de direction de projet – capes d'anglais

En fonction de vos besoins et attentes, les modalités (fréquences, durées, lieux...) seront étudiées ensemble - Tarifs : 60 € de l'heure + frais de déplacements.

Pour tout renseignement : Claire Baudemont - 06 28 19 72 22 - baudemont.claire@sfr.fr
Cabinet : 6 rue Perrod – 69004 Lyon